



Grille pour compter tes points pendant les 10 jours du défi - 20 au 29 mai 2008

Ton prénom et ton nom : _____ Ta classe : _____

Chaque case avec « 1 » permet de **marquer un point si tu n'as pas utilisé un écran** (télévision, ordinateur et console de jeux).

Colorie en vert les cases où tu as marqué 1 point. - Chaque matin fais le total des points de la veille et fais signer ta grille par un de tes parents.

	matin		midi	Après-midi		repas du soir	Après le repas	Total	Signature Parents (validation du total)
Mardi 20	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		
Mercredi 21	1	1	1	1	1	1	1		
Jeudi 22	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		
Vendredi 23	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		
Samedi 24	1	1	1	1	1	1	1		
Dimanche 25	1	1	1	1	1	1	1		
Lundi 26	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		
Mardi 27	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		
Mercredi 28	1	1	1	1	1	1	1		
Jeudi 29	1	ECOLE	1	ECOLE	1	1	1		